

## Первая помощь

Первая помощь, если ребенок заболел энтеровирусной инфекцией:

- оставить ребенка дома;
- вызвать врача;
- обеспечить постельный режим;
- обильное питье и легкое питание:
- симптоматическое лечение по назначению врача.

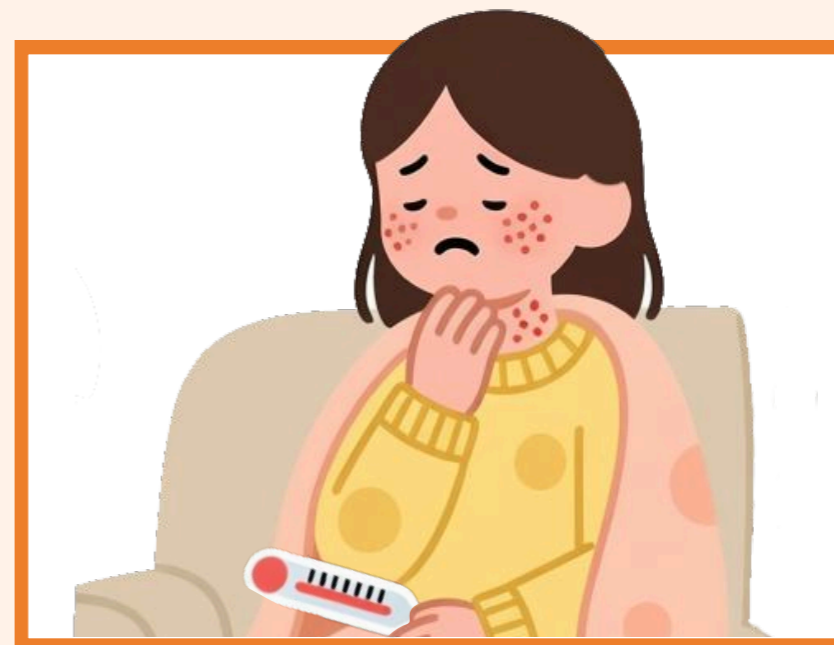


Чего не стоит делать при энтеровирусной инфекции:

- давать антибиотики без назначения врача;
- использовать противодиарейные средства;
- смазывать сыпь спиртовыми растворами;
- посещать общественные места.



# Энтеровирусная инфекция



## Симптомы

Энтеровирусная инфекция – это острые инфекционные заболевания, возбудителями которых служат кишечные вирусы (энтеровирусы) из семейства пикорнавирусов.

### Симптомы энтеровирусной инфекции у ребенка:

- повышение температуры до 38–39 °С;
- характерны волны – температура может то подниматься, то спадать в течение 2–5 дней;
- слабость, вялость, головная боль;
- тошнота, иногда рвота;
- боли в мышцах;
- увеличение лимфатических узлов.



## Профилактика

### Профилактика энтеровирусной инфекции:



- строго следить за гигиеной рук;
- тщательно мыть овощи и фрукты;
- использовать кипяченую или бутилированную воду;
- регулярно проветривать помещения;
- не посещать с ребенком места массового скопления людей в сезон подъема заболеваемости.

